# Een pup in huis, en dan...

Rob van Opstal

© 2026 Rob van Opstal / Uitgeverij U2pi

Titel: Een pup in huis, en dan...

Auteur: Rob van Opstal

Uitgeverij U2pi, Den Haag, www.uitgeveriju2pi.nl
Druk: Jouwboekdrukkerij.nl

ISBN 978 94 9357 216 4
NUR 431

Alle rechten voorbehouden.
Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande, schriftelijke toestemming van de auteur.

# Inleiding

In dit boek gaan we van het principe uit dat de hond een gedrag laat zien vanuit de manier waarin hij denkt, zijn natuurlijke manier van denken als dier. We gaan de hond opvoeden en trainen naar een gedrag wat wenselijk is binnen onze mensenmaatschappij.

Een hond is een intelligent dier en heeft de wil om te leren en de wil om te werken voor zijn beloning.
Dit is genetisch vastgelegd door fok - keuzes die we al duizenden jaren toepassen.
Als we een bepaald gedrag niet willen in onze mensenwereld, ongewenst gedrag, zullen we het denken van de hond moeten aanpakken, veranderen, en zal dus het gedrag ook veranderen.
Dit veranderen gaan we doen naar het op de juiste manier denken en dus richting het gewenste gedrag van onze hond.

We proberen daarmee niet uit het oog te verliezen dat iedere hond een individu is, zoals jij en ik, en zo zal iedere hond zijn eigen kleine aanpassingen vragen in het opvoeden en trainen.
Bij het opvoeden en trainen staat het belang van de hond voorop en proberen we dit zo positief mogelijk

te doen.
Hierbij hoort natuurlijk ook het corrigeren van ongewenst gedrag bij. Daarbij moet opgemerkt worden dat corrigeren geen straffen is, maar een sturing geven!
Het betekent het sturen van het gedrag van onze hond naar een gedrag wat wenselijk is in onze mensenmaatschappij.
Bij corrigeren kun je ook denken aan het aangeven van grenzen aan de hond.
Het aangeven van grenzen bij een hond is nodig, net als bij mensen. Zo ontstaan er duidelijkheden wat er wel en niet mag.
Let wel, binnen een groep honden zijn er ook grenzen die duidelijk aangegeven worden door de rest van de honden.



Gaat een hond over een bepaalde grens, dan wordt er gecorrigeerd. Het is aan ons om die taak over te nemen omdat de hond in onze groep, gezin en maatschappij, leeft.
Maar bovenal geeft het trainen met je hond een hoop plezier en een echt maatjes gevoel!

Als je net een pupje hebt gehaald bij de fokker is het belangrijk dan je, net als bij kleine kinderen, de drie R' en in acht houdt.
**R**ust
**R**egelmaat
**R**einheid.
Denk daarbij ook aan dat het belangrijk is dat je de pup in de ochtend in huis neemt zodat jullie, jij en de pup, de hele dag de gelegenheid hebben om aan elkaar te wennen.
Verder gaan we van het principe uit: herhalen is leren!

# Rust

Als je thuis komt, laat hem eerst even laten plassen voor je met je pup naar binnen gaat!, met je pupje is het heel verleidelijk om meteen te gaan spelen. Laat de pup eerst even een half uurtje met rust om alles te verkennen en om geurtjes op te nemen van zijn nieuwe thuis. Voor jou is de pup nieuw maar voor de pup is heel de wereld nieuw. De pup is uit zijn vertrouwde omgeving weg en dat schept natuurlijk stress. Door de pup even rust en tijd te gunnen zal het wennen sneller gaan en zal de stress snel afnemen.
Als je de pup aandacht geeft, doe dit rustig. Bedenk altijd dat het een jong dier is en geen speelgoed!
Door rustig te zijn en rustig te praten tegen de pup zal hij je snel vertrouwen in je doen en laten en dat is de beste basis voor een gezonde baas hond verhouding.

Geef de pup een vaste plaats in huis om te rusten en te slapen. Een dichte kuststof bench, bij voorbeeld Vari - kennel of transportbox Gulliver.

Kies de bench niet al te groot, des te eerder zal je nieuwe aanwinst zindelijk worden! Mocht je pup onverhoopt een ongelukje krijgen omdat hij nog niet

helemaal zindelijk is, kun je de kunststof bench makkelijk schoonmaken met een sopje en afdrogen.
Ook zijn, de meeste, kunststof benches goedgekeurd voor het veilig vervoeren van je hond in de auto. Let wel bij de aankoop van de bench of deze is goedgekeurd voor het vervoer van je hond in de auto, mocht je dit van plan zijn.



Een dichte bench heeft voordelen boven een zogenaamde draadbench.
In een dichte bench voelt de pup zich veiliger omdat deze meer een nestgevoel geeft en zo zal de pup zich geborgen voelen, denk aan een heerlijk dekbed waar je onder kruipt. Geborgenheid geeft een gevoel van veiligheid en rust.
Als een bench - training goed uitgevoerd is kan dit verlatingsangst vookomen!
Voor de goede orde, verlatingsangst is een term die mensen verzonnen hebben voor het een en ander wat

de hond laat zien waar ze geen verklaring voor hebben, en dingen zelf gaan invullen ten opzichte van het dier.

Een bench is het beste te conditioneren met het deurtje open.
Leg achter in de bench een brokje, van zijn normale eten, en doe dit zodat je pupje het kan zien dat je dit doet. Doe dit door hem dicht in de buurt te houden als je het brokje achter in de bench legt. Laat hem zijn brokje pakken en laat het deurtje open zodat hij desgewenst weer meteen naar buiten kan.
Ga nu niet als een malle van alles roepen, rust. Zo kan het jonge dier ook rustig alles in zijn jonge brein opnemen.

Doe dit een paar keer in een uur. Je zult merken dat hij dit snel door heeft en al vanzelf naar de bench gaat of er zelfs al in gaat om het lekkernij in ontvangst te nemen.
Probeer hem hierin te begeleiden door één woord te zeggen, bijvoorbeeld door hok of bed te zeggen. Een woord is ook veel rustiger dan hele zinnen, vergeet niet dat je met een dier te maken hebt en niet met een mens.
Praten is een menselijke communicatievorm, honden plegen door de regel niet te praten.

Als de pup na een paar uur, of eerder, het spelletje door heeft kun je het deurtje half dicht gaan doen als het brokje er in ligt, en het spelletje herhalen. Na een half uurtje kun je proberen om het deurtje dicht te doen als de pup er in zit. Wel meteen het deurtje weer openen zodat hij er rustig aan kan wennen. Daarna kun je het deurtje heel even sluiten en dan weer meteen openen, maar vergeet de brokjes niet te geven voor hij er in gaat. De brokjes die je gebruikt moet je wel in mindering brengen op zijn dagelijkse eten!
Als hij dit allemaal goed accepteert kun je beginnen met het deurtje iets langer gesloten te houden. Als de pup begint te piepen moet je dit geen aandacht geven. Als hij heel even rustig is kun je als vorm van beloning het deurtje weer open doen. Dus dat het deurtje open gaat is de beloning voor het rustig zijn van je pup in de bench.
Zo zal hij er snel achter komen dat rust beloond wordt en zal hij de bench snel als rustplaats accepteren.
Probeer na het uitlaten, vlak na het eten, de pup er aan te laten wennen dat hij moet gaan rusten. Dit bevordert de spijsvertering en dus de groei.
Mijn eigen honden, een, twee en zeven jaar, doen dit nog dagelijks uit zichzelf omdat het een fijn plekje is om uit te buiken. Ze vinden de dit in de eigen bench fijner dan een dekentje ergens op de vloer, fijn in hun eigen nestje.

Tijdens het spelen met de pup zul je merken dat hij een trekspelletje hartstikke leuk vindt. Doe dit niet te wild! Het duurt nog lang voor dat de pup volgroeid is en dat geldt natuurlijk ook voor zijn gewrichten!
Maak rustige bewegingen van links naar rechts en laat de pup winnen. Nu is hij nog niet bezig met de hiërarchie bepaling dus laat hem genieten van de 'gewonnen' buit. Dit sterkt zijn zelfvertrouwen. Het maakt het spelen ook veel leuker, winnen is leuker dan verliezen. Doe dit niet eindeloos, twee of drie keer is leuk, en dan het speelgoedje wegleggen. Zo leer je de pup ook weer dat er grenzen zijn.

Hou het leuk en denk aan de rust. Blijft hij terug komen dan kun je hem negeren door om te draaien en niks zeggen. Als je niks zegt, geef je geen aandacht. Ook hierin is rust belangrijk.

Gaat de pup het speelgoedje slopen, dan kun je het beter wel afpakken en weg leggen tot een volgend speelpartijtje.
Pak het speelgoedje rustig af zonder stemverheffing. Bijna iedere pup zal dit toe laten. Als hij tegenstribbelt kun je het speelgoedje ruilen voor een heel klein stukje kaas. Zo leer je de pup dat iets afgeven heel positief kan zijn zonder dat er een strijd geleverd hoeft te worden en dit is weer op een rustige manier

grenzen aan geven.
Laat nooit al te veel speelgoed op de grond slingeren, dan gaat de interesse achteruit voor het speelgoed wat er ligt. Het is beter om dagelijks speelgoedjes te wisselen. Twee of drie speelgoedjes is meer dan genoeg.