

JE WARE IDENTITEIT

Werken aan de heelwording van je ziel.

JE WARE IDENTITEIT

Werken aan de heelwording van je ziel.

Michiel A.M. Arens



Mijn dank gaat uit naar René van Horen en Marijke Kaniok-Baaij. Zonder hun liefdevolle en kritische houding en ongelooflijke toewijding in het werk dat zij hiervoor verzet hebben, was dit boek niet tot stand gekomen.

In de teksten 'uit de praktijk' heb ik de woorden ego en ziel gebruikt. Het ego is daarin de naar de aarde gerichte ziel, de ziel, de naar God gerichte ziel.

Schrijver: Michiel A.M. Arens
ISBN: 9789403657769
Volledig herziene druk (3)
uitgeverij@jupiternederland.nl
© 2022 Michiel A.M. Arens
Februari 2026

Op zoek naar mijn ware identiteit

Er was een tijd waarin mijn leven er goed uitzag.

Tenminste, zo leek het.

Vrij jong al had ik een beeld van hoe ik later wilde wonen en leven. Dat beeld werd werkelijkheid. Een eigen bedrijf, zekerheid, een relatie, ruimte om te bewegen. Ik werkte hard, vaak meer dan gemiddeld, niet zozeer voor het geld, maar om ideeën vorm te geven. Ik hield ervan om iets te laten ontstaan. Wat ik niet had meegenomen in dat beeld, was de vraag of ik gelukkig was.

Niet omdat ik dat vergeten was, maar omdat het niet bij mij opkwam.

Geluk voelde vaag. Onbetrouwbaar zelfs. Ik zag mensen die zichzelf gelukkig noemden en bij nader inzien vooral hun best deden dat vol te houden. Anderen spraken er niet over en leken het juist te dragen. Maar het leven dat zij leidden, raakte mij niet.

En toch...

Er was iets in mij dat bleef kloppen.

Geen onvrede. Geen drama.

Eerder een zachte onrust. Een gevoel dat wat ik leefde, niet helemaal samenviel met wie ik was. Alsof ik aanwezig was, maar net naast mezelf stond.

Wat mij aantrok waren mensen die bij zichzelf bleven. Mensen die niet hoefden te reageren. Die niet afdwaalden, ook niet onder druk. Ik voelde ontzag voor hen, zonder goed te weten waarom. Ik herkende iets wat ik niet kon uitleggen, maar wel kon voelen.

Mijn weg voerde langs veel vormen. Lichamelijk werk.

Trainingen. Stilte. Oefeningen waarin ik mijn gehechtheden tegenkwam. En ook langs spirituele paden waar werd gesproken over bewustzijn, groei en verlichting. Ik nam het serieus. Misschien té serieus.

Tot het moment waarop zelfs het zoeken vermoeiend werd.

Ik herinner mij dat ik een workshop gaf waarin alles gericht was op het bereiken van verlichting. De opdrachten die ik gaf werden aan mij teruggekoppeld en de deelnemers verwachtten een handtekening voor akkoord bij het overleggen van de resultaten. Toen ik op een formulier een smiley tekende waar een handtekening werd verwacht, werd dat niet gewaardeerd. Sommigen reageerden zelfs boos. Het raakte mij, niet vanwege hun reactie, maar omdat ik ineens scherp zag hoe diep de behoefte aan controle zat, maar ook gehechtheden aan de manier waarop verwacht werd dat resultaten werden bekrachtigd — destemeeer opmerkelijk omdat het een week lang ging over het kunnen loslaten van verwachtingen. Langzaam begon iets in mij te dagen. Niet spectaculair. Niet zichtbaar.

Maar onomkeerbaar.

Ik leefde zowel het materiële als het spirituele, maar geen van beide gaf antwoord op de vraag die steeds stiller, maar ook steeds helderder werd:

Waar gaat het leven eigenlijk over?

Geld bleek prettig, maar niet dragend.

Stilte waardevol, maar niet leidend.

Inzicht verhelderend, maar niet bevrijdend.

Wat zich uiteindelijk aandienende, kwam niet voort uit zoeken.

Het gebeurde.

Ik kan het niet anders beschrijven dan als een ontmoeting.

Geen visioen, geen verklaring. Eerder alsof iets ouds in mij werd aangeraakt. Alsof ik mij herinnerde wat ik altijd al wist, maar vergeten was.

Die ontmoeting liet mij stilvallen. Letterlijk.

Een paar dagen sprak ik nauwelijks. Mijn partner vroeg bezorgd of het wel goed met mij ging. En eerlijk gezegd: ik wist het niet.

Het voelde alsof mijn hart openlag en mijn denken even was uitgeschakeld.

En toch was er geen angst.

Alleen verwondering.

Vanaf dat moment veranderde mijn verhouding tot het leven. Niet omdat alles makkelijker werd, maar omdat het minder van mij werd. Dingen gebeurden. Woorden kwamen wanneer zij nodig waren. Ik handelde, maar zonder het gevoel dat het van mij was.

Ik noem dat de weg van moeiteloosheid.

Niet omdat het leven licht werd, maar omdat het niet meer bevochten hoefde te worden.

Naast het materiële en het spirituele openbaarde zich een derde weg. Een weg waarin wachten belangrijker werd dan handelen. Waarin ideeën niet direct hoefden te worden omgezet in vorm, maar mochten rijpen tot zij zich vanzelf wilden tonen.

Dit boek is geen verslag van een afgeronde reis.

Het is ook geen handleiding.

Het is een uitnodiging.

Misschien herken jij iets van die stille onrust, dat kloppen van binnen, en lees je dit niet toevallig.

Een uitnodiging om stil te worden bij dat wat zich in jou al lang meldt.

Niet luid. Niet dwingend.

Maar trouw.

Je ware identiteit vraagt geen inspanning.

Zij vraagt ruimte.

En wat is dat dan: **Je ware identiteit?**

In dit universum is een universeel scheppingsprincipe werkzaam: dat van de bol. Sterren en planeten, maar ook de cel en zelfs de celkern volgen ditzelfde principe. Overal zien we dezelfde structuur: een bol met daarin een kern.

In die kern ligt de idee besloten. Denk aan atomen zoals uranium of plutonium, maar ook aan de aarde en de zon — en uiteindelijk aan onze eigen kleine wereld, onze microkosmos. Steeds opnieuw verschijnt dezelfde orde: een omhullende bol met een centrum waarin de essentie rust. Vanuit dat centrum gaat een werkzaamheid uit, een straling, zoals bij elk atoom en elke atoomkern.

In de kern bevindt zich steeds de bedoeling, het beeld, de oorspronkelijke idee. Dat geldt niet alleen voor de grote kosmische lichamen, maar ook voor de wereld waarin wij leven. Ook onze levensbol draagt in haar kern een idee: het beeld van de beelddrager — de goddelijke Geest-Ziel-Menselijke gestalte. Het archetype van de oorspronkelijke mens.

Vanuit deze kern straalt de bedoeling ons wezen binnen. Wij ervaren dit als een roep, een kloppen, een innerlijke stem. Wanneer wij daarnaar luisteren, openbaart zich vanzelf de vorm die bij deze stralingswerkzaamheid hoort: de oorspronkelijke mens.

Meestal echter wordt deze straling afgedekt. Zij raakt overschaduwde door onze bezigheden, gehechtheden en de problemen van de persoonlijkheid. Zo zijn wij ziende blind en horende doof.

Wanneer wij ons hart openen voor de stralingswerkzaamheid van die kern, die Godsvonk, trekt zij vanzelf de bijbehorende vorm aan: de oorspronkelijke Geest-Ziele-Mens en openbaart zich onze ware identiteit, die als beeld altijd al in ons besloten lag.

Inhoudsopgave

| | | |
|----|--|-----------|
| 1 | Je ware identiteit | 1 |
| | <i>Uit de praktijk: Bidden? Ja. Maar hoe?</i> | <i>5</i> |
| 2 | Rust in vrede | 9 |
| | <i>Uit de praktijk: Wekken van de Ziel zonder hulp?</i> | <i>13</i> |
| 3 | Ben jij een eeuwigheidswezen? | 17 |
| | <i>Uit de praktijk: Een bericht van de ziel</i> | <i>21</i> |
| 4 | Van afgescheidenheid naar eenheid | 27 |
| | <i>Uit de praktijk: De weg van het conflictloze niet-ik</i> | <i>33</i> |
| 5 | Het vergeten doel van het mens-zijn op aarde | 39 |
| | <i>Uit de praktijk: Mijmeringen over geen gemakkelijke vraag</i> | <i>43</i> |
| 6 | Energie: een kwestie van gerichtheid | 47 |
| | <i>Uit de praktijk: Het wonderbare geheim van het hart</i> | <i>53</i> |
| 7 | Leven in het nu | 57 |
| | <i>Uit de praktijk: Als we vrij zijn van onze gehechtheden kan onze ziel tot leven komen</i> | <i>63</i> |
| 8 | Leven op basis van je ware identiteit | 69 |
| | <i>Uit de praktijk: Gesprek tussen het ego en de ziel</i> | <i>73</i> |
| 9 | De (vibratie)sleutel als toegang tot levensvelden | 77 |
| | <i>Uit de praktijk: Heelwording van je ziel, zo eenvoudig als het doen van de afwas</i> | <i>83</i> |
| 10 | Lichtbrengers | 93 |
| | <i>Uit de praktijk: Het ontstaan van een zienswijze.</i> | <i>97</i> |

| | | |
|----|--|-----|
| 11 | Gevangen in overtuigingen en programma's..... | 101 |
| | <i>Uit de praktijk: Alles in deze wereld is schijn. Of?</i> | 109 |
| 12 | Eén leven of een eeuwig leven? | 113 |
| | <i>Uit de praktijk: De revolutie van het mens-zijn. Heb ik dat in mij? Kan ik dat?</i> | 119 |
| 13 | Sleepankers..... | 123 |
| | <i>Uit de praktijk: hoe bereik ik geestelijke gezondheid?</i> | 131 |
| 14 | Waar je schat is, daar zal ook je hart zijn..... | 135 |
| | <i>Uit de praktijk: Eerst zien en dan geloven.</i> | 143 |
| 15 | Vorbij de muur: de opgang in het Licht | 147 |
| | <i>Uit de praktijk: Berusting of werkelijk begrip?</i> | 151 |
| 16 | Wie Go(e)d doet, Go(e)d ontmoet..... | 155 |
| | <i>Uit de praktijk: Gesprek over de bedoeling van het leven</i> | 161 |
| 17 | Het principe van de heelwording van je ziel | 167 |
| | <i>Uit de praktijk: Heimwee</i> | 173 |
| 18 | Wat is je relatie tot de Schepper?..... | 177 |
| | <i>Uit de praktijk: Ik ben wakker geschud.</i> | 181 |
| 19 | Mens en Schepper | 185 |
| | <i>Uit de praktijk: zelfovergave</i> | 189 |
| 20 | Wat is werkelijk en wat is waar?..... | 193 |
| | <i>Uit de praktijk: Al is de waarheid nog zo snel, de leugen achterhaalt haar wel.</i> | 197 |
| 21 | Overtuigingen en programma's | 203 |
| | <i>Uit de praktijk: Focus, wie weet niet wat het is?</i> | 207 |

| | | |
|----|---|-----|
| 22 | Waarom harmonie en vrede er niet mogen zijn..... | 211 |
| | <i>Uit de praktijk: Iemand accepteren zoals hij/zij is. Kan ik dat?</i> | |
| | | 215 |
| 23 | De heelwording van je ziel | 219 |
| | <i>Uit de praktijk: Geef de ziel haar ruimte.</i> | 223 |
| 24 | Het overwinnen van geboorte en dood | 229 |
| | <i>Uit de praktijk: Het lijkt wel alsof de wereld de verbinding met haar Ziel verloren is.</i> | 235 |
| 25 | Het wordt gedaan | 239 |
| | <i>Uit de praktijk: Gehechtheden: ons eigen dictatoriale regime.</i> | 243 |
| 26 | Welke rol speelt je lichaam? | 247 |
| | <i>Uit de praktijk: Brandstof, hybride of elektrisch?.....</i> | 251 |
| 27 | God is Liefde en vanuit die kracht wordt jouw persoonlijke heelal vormgegeven | 255 |
| | <i>Uit de praktijk: Verdwalen in het twijfelwoud</i> | 259 |
| 28 | Leven vanuit je ware identiteit | 261 |
| | <i>Uit de praktijk: Ons huwelijk</i> | 267 |
| 29 | Dat wat het verstand te boven gaat | 271 |
| | <i>Uit de praktijk: Waar het hart spreekt zwijgt het ego</i> | 275 |

1 Je ware identiteit

Er is iets in jou dat zich al lang meldt. Niet luid, niet eisend, maar onafgebroken.

Een kloppen — niet op een uiterlijke deur, maar op de grens van je bewustzijn.

Je weet dit.

Niet als gedachte, maar als onderstroom.

Je ware identiteit vraagt geen aandacht.

Zij **is** aandacht.

Zij vraagt geen erkenning.

Zij **herinnert**.

Wanneer deze identiteit wordt toegelaten, ontstaat geen extase, maar een stille verwondering.

Niet omdat iets nieuws verschijnt, maar omdat iets ouds zich weer toont als vanzelfsprekend.

Harmonie, vrede en overvloed blijken dan geen doelen, maar natuurlijke toestanden wanneer weerstand wegvalt.

Eeuwigheid verkeerd verstaan

Het verlangen naar eeuwig leven is geen vergissing. Het wordt slechts verkeerd gelezen. Niet de voortzetting van de vorm wordt gezocht, maar de herinnering aan oorsprong.

Zolang de ziel zich primair richt op dit levensveld, zal zij dit verlangen blijven vertalen naar behoud, verlenging en verfraaiing.

Dat streven faalt niet toevallig.

Het **kan** niet slagen.

Eeuwigheid openbaart zich niet binnen de tijd.

Zij verschijnt wanneer de tijd transparant wordt.

De impuls tot eeuwig leven komt niet van buitenaf. Zij ontspringt in het centrum van je eigen kleine wereld — de goddelijke kern.

De ziel ontvangt deze impuls en staat voor een keuze: vertaling naar de dingen van deze wereld of afstemming op datgene waaruit zij voortkomt.

De oriëntatie van de ziel

De ziel is ontvankelijk. Relationeel. Op eenheid gericht. Haar onrust ontstaat niet door tekort, maar door **vergeten eenheid**. Wanneer de ziel nog hoofdzakelijk aardgericht is, zal zij impulsen vanuit de kern onvermijdelijk vertalen in aardse termen. Dan ontstaat eigen-wijsheid. Niet als fout, maar als gevolg van verkeerde afstemming. Daarom is niet gedrag, maar **oriëntatie** beslissend. Niet wat je doet, maar waarvandaan je leeft. Zonder dit onderscheid wordt elke innerlijke impuls herleid tot verbetering van omstandigheden. Met dit onderscheid verandert het bestaanspunt zelf.

De omwending

Voorafgaand aan zichtbare harmonie voltrekt zich een omwending. Niet moreel. Niet religieus. Maar existentieel. De ziel wendt zich af van exclusieve gerichtheid op het geschapene en richt zich op de oorsprong. Wanneer de ziel zich richt op God, herkent zij haar ware identiteit. Niet als idee, maar als levensveld. Heling volgt dan niet fragmentarisch, maar structureel. Vrede verschijnt niet omdat zij wordt nagestreefd, maar omdat blokkades verdwijnen.

Stilte en kernkracht

Werkelijke transformatie ontstaat niet uit activiteit, maar uit stilvallen. Wanneer handelen ophoudt en beweging naar buiten tot rust komt, openbaart zich een diepere stilte. In die stilte wordt niets toegevoegd. Alleen toegelaten. Daar bevindt zich een kernkracht. Geen macht **in** de wereld, maar een macht **over** de wereld. Zij lost problemen niet op. Zij ontnemt hen hun bestaansgrond. Je ware identiteit is geen afspiegeling van God. Zij is God in openbaring binnen jouw kleine wereld. Wanneer je je daarop richt, stroomt haar invloed vanzelf. Niet gestuurd. Niet beheerst. Gedragen.

Keuze en bestemming

De ziel kan kiezen. Altijd. Zij kan zich afstemmen op het actuele levensveld of op het veld van haar oorsprong. Alles wat nodig is, is aanwezig. Niets ontbreekt. Jij bent niet het obstakel, maar het aangrijpingspunt. Niet door wilskracht, maar door toestemming. De aarde is een leerschool. Niet als straf, maar als mogelijkheid. Hier worden polariteiten ervaren om eruit te leren opstijgen.

De kleine wereld

Alles wat zich manifesteert volgt een universeel scheppingsprincipe. De bol. Ook jij bevindt je in zo'n bolvormig veld: je eigen kleine wereld. Deze wereld is geen toeval, maar een schepping met eeuwigheidswaarde.

Ooit vereenzelvigde de goddelijke mens zich met zijn creatie en verloor geleidelijk de directe verbinding met de Geest. Dit patroon herhaalt zich kosmisch. Eén opdracht. Vele vormen. Ook jij draagt het potentieel tot openbaring van de God-Mens. Niet door toevoeging, maar door loslaten.

Mijn ware identiteit

De volledige blauwdruk van de God-Mens is aanwezig in de kern van je eigen kleine wereld, de Godsvonk. Latent, maar intact. Wanneer de ziel zich richt op die Godsvonk openbaart zich haar kernkracht, stromen andere energieën je kleine wereld binnen. Krachtcentra in de kern van ieder atoom herinneren zich hun functie, zo ook de kern van jouw eigen kleine wereld. Door je focus te richten op die Godsvonk komen structuren tot leven die een zijn met haar basis principe, haar oorsprong, het Rijk van God. Die oorsprong en bestemming zorgt er voor dat je kan ingaan, overgaan, in een nieuwe Geest-Ziel-Mens. Niet hier blijven, maar participeren in verheffing — ter glorie van de oorsprong. Niet als prestatie, maar als voltooiing.



Uit de praktijk: Bidden? Ja. Maar hoe?

Het overvalt mij.

Ik zit in de serre in een hangstoel.

Wieg zachtjes heen en weer.

Ik wil bidden.

Maar hoe doe je dat?

Sluit ik mijn ogen?

Vouw ik mijn handen?

Waar richt ik mij op?

Op God, de Schepper?

Mogelijk.

Vader? Verwarrend.

Met dat woord komen onwillekeurig associaties op, waar ik niet op zit te wachten.

Dat gaat hem dus niet worden.

Door het gewieg van de stoel komt er lichamenlijk rust over mij, maar er woedt nog wel een storm in mijn hoofd.

*Kan ik wel bidden midden in een storm?
Hoe zorg ik ervoor dat het stopt met al die gedachten?
Ik herinner mij al die adviezen over hoe je rust in je hoofd kunt krijgen.
Zie gedachten als wolken en laat ze maar gewoon aan jouw hemel voorbijtrekken.
Of deze: zie je gedachten als een trein.
Ga met je aandacht tussen de wagonnetjes en probeer daar te blijven.
Praktisch, maar voor nu ben ik te ongedurig.
Ooit heb ik Chi Neng Chi Gung gedaan.
Een soort Tai Chi, maar dan met maar een paar oefeningen.
Eenvoudig te leren en zeer makkelijk om te doen.
Na een tijd werd het doen van die oefeningen een snelle manier om rust te creëren in mijn denken, mijn voelen en mijn lichaam.
Na een tijd hoefde ik helemaal niet meer na te denken.
De bewegingen ontstonden dan als vanzelf.
Zo wil ik ook bidden.
Een gebed dat helemaal uit mijn wezen voortkomt.
Dat ik het gebed ben.
Dan ga ik niet meer bidden, maar het gebed ontstaat als het ware in en tijdens de dingen die ik doe.
Ja, zo wil ik dat mijn gebed zich voltrekt.
Dan nog waar het over gaat.
Minder leed op de wereld, minder leed in mijn wereld?
Betere vooruitzichten voor mijn kinderen?
Mijzelf onthechten?
Meer vreugde in het leven?
Een simpele wens leidt tot een warboel aan wensen.
Ik wil bidden en uiteindelijk kom ik erop dat er bij mij een groot verlangen naar bevrijding leeft.
Een verlangen dat zo groot is dat het mijn hele denken overhoophaalt.
Een verlangen naar bevrijding, niet alleen voor mijzelf, maar vooral voor alle mensen om mij heen.*

Een verlangen ook dat wij, jij en ik, kunnen leven in een wereld waar sprake is van het volgen van de natuurlijke gang van zaken.

Dat het leven vanzelf spreekt.

Wat ik opvallend vind, is dat deze, onze natuur altijd streeft naar herstel, helen.

Maar dat wij als mens dit proces steeds weer verstoren.

Dan ontstaat er zomaar iets dat ik 'mijn gebed' noem.

Mijn gebed

Ik richt mij tot U, o God, mijn Schepper.

Bij voorbaat dank dat U altijd bereikbaar bent, dat ik niet vooraf een afspraak moet plannen.

Dat geen secretariaat uw agenda beheert en er bij U geen lijfwachten voor de deur staan.

Dat U mij neemt zoals ik ben.

Mijn wens is heelwording.

Ik stel mij geheel ter beschikking om dat te bewerkstelligen.

*Geef mij iets praktisch,
wat ik kan doen.*

Iets begrijpelijks,

waar ik naar kan streven.

Iets met handen en voeten.

Iets eenvoudigs dat ik zelf had kunnen bedenken en waar ik een gevoel bij heb.

Iets dat met weinig woorden gezegd kan worden.

Als tegenprestatie verklaar ik weer mijn liefde tot U, God, Schepper, mijn Vader.

Ik was U even vergeten, maar dat zal niet meer gebeuren.

In blijde verwachting verblijf ik.